

# COME UTILIZZARE I PRODOTTI METODO INFORMA

In tutte le fasi dei programmi possono essere consumati  
**SOLO 1 prodotto Jolly + 1 Extrajolly al GIORNO**  
nelle dosi indicate a cui è possibile aggiungere tutti gli altri Prodotti Speciali.

● **SENZA GLUTINE**

● **SENZA LATTOSIO**

PRODOTTI EXTRAJOLLY		
	KETO PASTA	60 GR
●	BIRRA LOW CARB	1 BOTT.
	BUDINO VARI GUSTI	1 BUSTA
	CAPPUCCINO/CIOCCOLATA CALDA	1 BUSTA
	SPAGHETTI SHIRATAKI	75 GR
●	CREME SPALMABILI/MARMELLATA	1 CUCCHIAIO
	PROSECCO	150 ML
●	RISINO SHIRATAKI	50 GR

PRODOTTI JOLLY		
●	BARRETTA COCCO	1 PEZZO
	BARRETTA MIRTILLI	1 PEZZO
	BARRETTA ZEROCARB BAR	1 PEZZO
●	SMOOTHIE VARI GUSTI	1 PEZZO
●	CRACKERS	1 BUSTA
	CHIPS SOIA VARI GUSTI	1 BUSTA
●	MINIGRISS	1 BUSTA
●	CORNETTI TUTTI I TIPI	1 PEZZO
●	CANTUCCI cacao	1 BUSTA
●	CHOCO COOKIE	1 PEZZO
	DELIZIE VARI GUSTI	1 BUSTA
●	FETTE TOSTATE GLUTEN FREE	3 FETTE
●	FETTE BISCOTTATE NATURALI	4 FETTE
●	FROLLINI GOCCE CIOCC.	1 BUSTA
●	KETO PANGRATTATO	50 GR
●	FREEZY GELATO	100 GR
●	MUFFIN	1 PEZZO
●	TAVOLETTA AL CACAO	1 PEZZO
	PANCAKE MIX	1 BUSTA
●	PANINI	1 PEZZO
●	PANBAULETTO CEREALI	50 GR
●	PASTA PROTEICA	50 GR
●	PIADAPIZZA	1 PEZZO
●	PANCHOCO/COLOMBINA	META'
●	STICK AL CIOCCOLATO	1 BUSTA
●	STICK SALATI	1 BUSTA
●	TORTINE DARK AL CIOCC.	1 TORTINA

PRODOTTI SPECIALI		
● ●	DRENOGUM *	3 GOMME
	Contrasta la ritenzione idrica	
● ●	ZEROFAM GUM *	3 GOMME
	Contrasta la fame nervosa	Consigliato
● ●	ZEROSUGAR DOLCIFICANTE	2 CUCCHIAINI
	Eritritolo	
	MULTIVITAMINICO	2 STICK
	Vitamine e minerali	
● ●	KETO OIL MCT	2 CUCCHIAI
	Favorisce l'entrata in chetosi	Consigliato
	TISANE	1 MISURINO
	Depurativa, circolatoria, drenante e snellente	
	PROBIO ACTIVE/COL-CLEAN	1 AL GIORNO
	Probiotico	
	DAYLAX	AL BISOGNO
	Lassativo naturale	
	BULLETPROOF CAFFE'	1 AL GIORNO

I prodotti Speciali possono essere utilizzati insieme in tutti i programmi oltre a Jolly ed Extrajolly.

**\*Solo ZeroFam e DrenoGum non vanno utilizzati insieme durante le fasi chetogeniche.**

## LINEA SALUTE GREEN

**NOVITA'**

**La linea Salute Green è una linea può essere utilizzata nei programmi LowCarb, nello SlimBooster e nel mantenimento dei programmi Chetogenici.**

**NON E' COMPATIBILE CON LE FASE 1 E 2 DEI PROGRAMMI CHETOGENICI.**

**Sono prodotti alternativi ai tradizionali carboidrati, come pane, pasta, biscotti ecc. e vanno utilizzati secondo le dosi che sono indicate in ogni programma.**

**Hanno un carico glicemico basso, danno sazietà e agevolano il dimagrimento, oltre a fornire fibre e preziose sostanze benefiche per l'intestino. Sono prodotti alcalini che riducono lo stato infiammatorio del corpo, una della cause che favorisce il sovrappeso**